



DENNÍ NABÍDKA JÍDEL



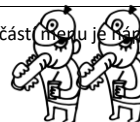
Klienti: MŠ Zahradka



Týden :

Den Datum	Pondělí 2.10.2017	Úterý 3.10.2017	Středa 4.10.2017	Čtvrtek 5.10.2017	Pátek 6.10.2017
přesnídávka	Šunková pěna, celozrný chléb ovoce, čaj	Česneková pomazánka, chléb, zelenina, mléko	Kobliha s nugátem, ovoce, čaj	Zeleninová pomazánka, chléb fit, ovoce, čaj	Marmeláda, máslo, mléko, houska, ovoce
ingredience					
Alergeny	1a,1b,3,7,11,13	1a,1b,3,7,	1a,3,7,8b,	1a,1b,3,7,	1a,3,7,13,
Polévka	Hovězí vývar s kuskusem	Česneková s bramborami	Hovězí polévka se zeleninou a nudlemi	Hrstková	Kmínová s vejci
ingredience					
Alergeny	1a,9		1a,3,7,9	1a,1c,3,7,9	3,9
hlavní jídlo	Jáhlové rizoto s krutím masem a zeleninou, sýr, přízdoba	Karlovarský vepřový plátek, dušená rýže	Rybí filé po srbsku, kuskus	Bitky po kozácku, vařené brambory, cibule, hořčice	Svíčková na smetaně, houskové knedlíky
ingredience				přírodní karbanátek bez česneku	
Alergeny	7,9	1a,3	1a,4	1a,3,7,10	1a,3,7,9,10
svačinka	Zeleninový salát s tvarohem, rohlík, čaj	Vajíčková pomazánka, chléb, ovoce, čaj	Pomazánka z nivy, celozrnná houska, zelenina, čaj	Domácí pudink, ovoce, piškoty, čaj	Domácí makovec, ovoce, čaj
ingredience					
Alergeny	1a,3,7,9,	1a,1b,3,7,	1a,1b,3,7,11,13	1a,3,7,	1a,3,7,13

Hmotnosti syrového masa v masitých pokrmech - dospělí -100g, dětská skup. 3-6let - 50g. Pro další vybrané pokrmy naleznete údaje v přístupném Přehledu hmotností pokrmů. Součástí menu je čaj. Změna v jídelníčku vyhrazena.



Jídelníček připravili: J. Soušek s kolektivem