



# DENNÍ NABÍDKA JÍDEL



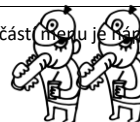
Klienti: MŠ Zahradka



Týden :

| <i>Den</i>          | <i>Pondělí</i>                                     | <i>Úterý</i>                                     | <i>Středa</i>                                | <i>Čtvrtek</i>                               | <i>Pátek</i>                                      |
|---------------------|--|--|--|--|---|
| <i>Datum</i>        | <i>4.9.2017</i>                                    | <i>5.9.2017</i>                                  | <i>6.9.2017</i>                              | <i>7.9.2017</i>                              | <i>8.9.2017</i>                                   |
| <b>přesnídávka</b>  | <b>Tuňáková pomaz., zelenina, mléko, chléb</b>     | <b>Třená lučina, zelenina, chléb, mléko</b>      | <b>Plátkový sýr, máslo, zelenina, houska</b> | <b>Jogurt s lesním ovocem, loupák</b>        | <b>Med, máslo, mléko, ovoce, chléb</b>            |
| ingredience         |  |  |  |  |   |
| Alergeny            | 1a,1b,,3,4,7,                                      | 1a,1b,,3,7,                                      | 1a,3,7,13                                    | 1a,1b,3,7,13                                 | 1a,1b,,3,7,                                       |
| <b>Polévka</b>      | <b>Zeleninový vývar s bulgurem</b>                 | <b>Hrachová polévka</b>                          | <b>Hovězí s nudlemi</b>                      | <b>Bramborová</b>                            | <b>Drůbeží vývar s rýží a hráškem</b>             |
| ingredience         |  |  |  |  |   |
| Alergeny            | 1a,9   | 1a   | 1a3,7,9                                      | 1a,7,9                                       | 9   |
| <b>hlavní jídlo</b> | <b>Kuřecí stehno na bylinkách, bramborová kaše</b> | <b>Vepřová kýta na paprice, vařené těstoviny</b> | <b>Kuskus se zeleninou, přízdoba</b>         | <b>Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory</b> | <b>Krůtí plátek po zbojnicku, staročeská rýže</b> |
| ingredience         |  |  |  |  |   |
| Alergeny            | 1a,3,7   | 1a,3,7   | 1a,6,9                                       | 1a   | 1a  |
| <b>svačinka</b>     | <b>Ovocný tvaroh, piškoty</b>                      | <b>Tofu pomazánka, zelenina, cerea houska</b>    | <b>Trojbarevný koláček, kakao</b>            | <b>Pomazánka s pažitkou, rohlík, mléko</b>   | <b>Těstovinový salát se zeleninou a šunkou</b>    |
| ingredience         |  |  |  |  |   |
| Alergeny            | 1a,,3,7,   | 1a,1b,3,,6,7,13                                  | 1a,1b,,3,7,13                                | 1a,,3,7,                                     | 1a,3,7,9  |

Hmotnosti syrového masa v masitých pokrmech - dospělí -100g, dětská skup. 3-6let - 50g. Pro další vybrané pokrmy naleznete údaje v přístupném Přehledu hmotností pokrmů. Součástí menu je čaj. Změna v jídelníčku vyhrazena.



Jídelníček připravili: J. Soušek s kolektivem