

| Den                        | Pondělí                                                                | Úterý                                                 | Středa                                                                 | Čtvrtek                                                        | Pátek                                                              |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Datum                      | 16.10.2023                                                             | 17.10.2023                                            | 18.10.2023                                                             | 19.10.2023                                                     | 20.10.2023                                                         |
| <b><u>Přesnídávka</u></b>  | <i>Zeleninová pomazánka , pečivo</i>                                   | <i>Jogurt s chia semínky, pečivo, ovoce</i>           | <i>Kuřecí pomazánka, pečivo, zelenina</i>                              | <i>Tavený sýr, pečivo, ovoce</i>                               | <i>Džem, máslo, pečivo, mléko, ovoce</i>                           |
| Alergeny                   | 1a,3,7                                                                 | 1a,3,7                                                | 1a,3,7                                                                 | 1a,3,7                                                         | 1a,3,7                                                             |
| <b><u>Polévka</u></b>      | <i>Italská s těstovinami</i>                                           | <i>Rybí krémová se zeleninou</i>                      | <i>Kuřecí vývar se zeleninou a vejci</i>                               | <i>Hrachová s opraženou houskou</i>                            | <i>Zeleninová krémová</i>                                          |
| Alergeny                   | 1a,3,7                                                                 | 1a,3,4,7,9                                            | 1a,3,7,9                                                               | 1a,3,7                                                         | 1a,7,9                                                             |
| <b><u>Hlavní jídlo</u></b> | <i>Čočka na francouzský způsob s kečupem, cibulkou a vejci, okurka</i> | <i>Tarhoňa se zeleninou a restovaným krůtím masem</i> | <i>Pražská vepřová pečeně, dušená rýže</i>                             | <i>Smažené rybí karbanátky, brambory m.m. okurka</i>           | <i>Kuřecí kousky s paprikami, špagety, sýr</i>                     |
| Popis                      | Čočka míchaná s kečupem a vejci, sypaná restovanou cibulkou, okurka    | Tarhoňa se zeleninou a masem na způsob rizota         | Kostky z vepřové pečeně v hnědé omáčce s vložkou šunky, hrášku a vajec | Karbanátky z rybiho a vepřového mletého masa, brambory, okurka | Špagety s restovaným kuřecím masem v rajčatové šťávě, sypané sýrem |
| Alergeny                   | 1a,3,7                                                                 | 1a,3,7                                                | 1a,3,7                                                                 | 1a,3,4,7                                                       | 1a,3,7                                                             |
| <b><u>Svačinka</u></b>     | <i>Plátkový sýr, pomazánkové máslo, pečivo, ovoce</i>                  | <i>Vajíčková pomazánka, pečivo, zelenina</i>          | <i>Buchta, mléko, ovoce</i>                                            | <i>Pomazánka z červené čočky s vejcem, pečivo, zelenina</i>    | <i>Pomazánkové máslo, pečivo, zelenina</i>                         |
| Alergeny                   | 1a,3,7                                                                 | 1a,3,7                                                | 1a,3,7                                                                 | 1a,3,7                                                         | 1a,3,7                                                             |

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zašlete na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz  
**ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !**