

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Datum	17.11.2025	18.11.2025	19.11.2025	20.11.2025	21.11.2025
<u>Přesnídávka</u>		<i>Jogurt s chia semínky a ovocným rozvarem, rohlík natura, ovoce</i>	<i>Šunka, pomazánkové máslo, cereální kaiserka, zelenina</i>	<i>Tavený sýr, rohlík natura, ovoce</i>	<i>Džem, máslo, houska natura, ovoce</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7
<u>Polévka</u>		<i>Polévka s vaječnou jíškou</i>	<i>Hrachová s opraženou houskou</i>	<i>Vepřový vývar s zeleninou a rýží</i>	<i>Křimická zelná</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,9	1a,3
<u>Hlavní jídlo</u>		<i>Ragů z kuřecího masa v koření 7bylin, zeleninový bulgur</i>	<i>Ryba na kmíně a másle, bramborová kaše</i>	<i>Lasagne s mletým masem a sýrem</i>	<i>Čočka na kyselo s cibulkou, vejce, okurka</i>
Popis		Kuřecí kousky připravované v koření a podávané se zeleninovým bulgurem	Ryba připravovaná na kmíně a másle, podávaná s bramborovou kaší	Lasagne plněné mletým masem a zeleninou, zapečené se sýrem	Čočka připravovaná na kyselo s restovanou cibulkou, podávaná s vejcem a okurkou
Alergeny		1a,7	1a,3,4	1a,3,7	1a,3,7
<u>Svačinka</u>		<i>Rybí pomazánka, toustový chléb světlý, zelenina</i>	<i>Domácí buchta s povidly a tvarohem, mléko, ovoce</i>	<i>Pomazánka z červené čočky s vejci, pšenično-žitný chléb, zelenina</i>	<i>Pomazánkové máslo, chléb Fajnsmekr, zelenina</i>
Alergeny	1a,4,7	1a,3,4,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zasílejte na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz
ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !