

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Datum	05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
<u>Přesnídávka</u>	<i>Celerová pomazánka, corny rohlík, zelenina</i>	<i>Šunka, pomazánkové máslo, houska natura, ovoce</i>	<i>Cizrnová pomazánka, chléb Fajnšmekr, zelenina</i>	<i>Sladký tvaroh, ovoce</i>	<i>Müsli, bílý jogurt, ovoce</i>
Alergeny	1a,3,7,9	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7,5,8
<u>Polévka</u>	<i>Mrkvový krém</i>	<i>Slepičí polévka s masem a písmenky</i>	<i>Frankfurtská</i>	<i>Šumavské kyselo s kostičkami brambor</i>	<i>Cizrnová s krutony</i>
Alergeny	1a,7	1a,3,9	1a	1a,3,7	1a,3,7
<u>Hlavní jídlo</u>	<i>Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr</i>	<i>Ovesná kaše s jablkovým přelivem</i>	<i>Sekaná pečeně, hořčičný dip, šťouchané brambory</i>	<i>Rybí filé v sýrové krustě, máslová bramborová kaše</i>	<i>Fazolky na kyselo, vařené vejce, brambory</i>
Popis	Těstoviny s omáčkou z drcených rajčat a restovanými kousky vepřového masa, sýr	Kaše z ovesných vloček s jablkovým přelivem	Pečené mleté maso, šťouchané brambory, hořčičný dip	Rybí filé sypané sýrem, máslová bramborová kaše	Zelené fazolky zadělávané ve smetanové omáčce s vejcem a bramborami
Alergeny	1a,3,7	1a,7	1a,3,7,10	1a,3,4,7	1a,3,7
<u>Svačinka</u>	<i>Lučina, pšenično-žitný chléb, mléko, ovoce</i>	<i>Pomazánka ze sardinek, toustový chléb tmavý, zelenina</i>	<i>Domácí makovec, mléko, ovoce</i>	<i>Toust plněný šunkou, sýrem a vejcem, zelenina</i>	<i>Sýrová pomazánka s pažitkou, pšenično-žitný chléb, zelenina</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,4,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zašlete na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz
ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !