

| Den                        | Pondělí                                                                 | Úterý                                                        | Středa                                                         | Čtvrtek                                                             | Pátek                                                             |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Datum                      | 15.12.2025                                                              | 16.12.2025                                                   | 17.12.2025                                                     | 18.12.2025                                                          | 19.12.2025                                                        |
| <b><u>Přesnídávka</u></b>  | <i>Nuttela, houska natura, ovoce</i>                                    | <i>Corn Flakes, mléko, ovoce</i>                             | <i>Zakysaná smetana s ovocem, rohlík natura</i>                | <i>Croissant, mléko, ovoce</i>                                      | <i>Medové máslo, houska, ovoce</i>                                |
| Alergeny                   | 1a,3,7,5,8                                                              | 1a,3,7                                                       | 1a,3,7                                                         | 1a,3,7                                                              | 1a,3,7                                                            |
| <b><u>Polévka</u></b>      | <i>Lesnická</i>                                                         | <i>Boršč</i>                                                 | <i>Zeleninová s kroupami</i>                                   | <i>Špenátová s krutony</i>                                          | <i>Slepičí vývar s tarhoňou</i>                                   |
| Alergeny                   | 9                                                                       | 1a,7,9                                                       | 1a,7                                                           | 1a,3,7,9                                                            | 1a,3,7                                                            |
| <b><u>Hlavní jídlo</u></b> | <i>Noky se špenátem a sýrem</i>                                         | <i>Trhaná marinovaná krůtí prsa s bulgurem</i>               | <i>Pohanková kaše s majoránkou, cibulkou, párkem a okurkou</i> | <i>Mleté kuřecí ragů na boloňském základu s těstovinami a sýrem</i> | <i>Rybí file na roštu s bylinkovým máslem, šťouchané brambory</i> |
| Popis                      | Noky se špenátem, sypané sýrem                                          | Krůtí maso v marinádě s bulgurem                             | Kaše z pohanky s dietním párkem                                | Kuřecí maso v boloňské omáčce, těstoviny, sýr                       | Ryba grilovaná na bylinkovém másle                                |
| Alergeny                   | 1a,3,7                                                                  | 1a                                                           | 1a,3,7                                                         | 1a,3,7                                                              | 1a,3,4,7                                                          |
| <b><u>Svačinka</u></b>     | <i>Tvarohová pomazánka se zeleninou, pšenično-žitný chléb, zelenina</i> | <i>Sýrová pomazánka s jáhlami, chléb Fajnšmekr, zelenina</i> | <i>Pomazánkové máslo, corny rohlík, zelenina</i>               | <i>Krabí pomazánka, toustový chléb světlý, zelenina</i>             | <i>Pomazánka ze zeleného hrášku, kaislerka cereální, zelenina</i> |
| Alergeny                   | 1a,3,7                                                                  | 1a,3,7                                                       | 1a,3,7                                                         | 1a,3,4,7                                                            | 1a,3,7                                                            |

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zašlejte na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz  
**ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !**