

| Den                        | Pondělí                                          | Úterý                                                                | Středa                                                                      | Čtvrtek                                                   | Pátek                                                    |
|----------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Datum                      | 12.01.2026                                       | 13.01.2026                                                           | 14.01.2026                                                                  | 15.01.2026                                                | 16.01.2026                                               |
| <b><u>Přesnídávka</u></b>  | <i>Bylinkový tvaroh, rohlík natura, zelenina</i> | <i>Míchaná vejce se šunkou, světlá kaiserka, zelenina</i>            | <i>Medové máslo, houska natura, ovoce</i>                                   | <i>Bílý jogurt, rohlík natura, ovoce</i>                  | <i>Přesnídávka, piškoty, mléko, ovoce</i>                |
| Alergeny                   | 1a,3,7                                           | 1a,3,7                                                               | 1a,3,7                                                                      | 1a,3,7                                                    | 1a,3,7                                                   |
| <b><u>Polévka</u></b>      | <i>Kulajda</i>                                   | <i>Vepřový vývar s masem a hvězdičkami</i>                           | <i>Rajská polévka s bulgurem</i>                                            | <i>Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou</i>      | <i>Květáková s bramborami</i>                            |
| Alergeny                   | 1a,3,7                                           | 1a,3,7,9                                                             | 1a                                                                          | 1a,3,7,9                                                  | 1a,3,7                                                   |
| <b><u>Hlavní jídlo</u></b> | <i>Kuřecí stripsy, bramborová kaše</i>           | <i>Masová sekanina, opékané bylinkové brambory, zeleninový salát</i> | <i>Pečená ryba na bylinkovém másle, citrónové rizoto z těstovinové rýže</i> | <i>Penne alla Amatriciana</i>                             | <i>Trhané kuřecí na kořenové zelenině, brambory</i>      |
| Popis                      | Smažené kuřecí maso v trojobalu, bramborová kaše | Sekanina pečená na plechu s pečenými bramborami                      | Pečená ryba na bylinkovém másle, citrónové rizoto z těstovinové rýže        | Těstoviny s italskou tomatovou omáčkou                    | Trhané kuřecí maso s tmavou zeleninovou šťávou, brambory |
| Alergeny                   | 1a,3,7                                           | 1a,3,7                                                               | 1a,4,7                                                                      | 1a,3                                                      | 1a,7,9                                                   |
| <b><u>Svačinka</u></b>     | <i>Vánočka, mléko, ovoce</i>                     | <i>Plátkový sýr, pomazánkové máslo, pšenično-žitný chléb, ovoce</i>  | <i>Luštěninová pomazánka, chléb Fajnsmekr, zelenina</i>                     | <i>Palačinky plněné listovým špenátem, šunkou a sýrem</i> | <i>Lučina, pšenično-žitný chléb, zelenina</i>            |
| Alergeny                   | 1a,3,7                                           | 1a,3,7                                                               | 1a,3,4,7                                                                    | 1a,3,7                                                    | 1a,3,7                                                   |

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zašlete na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz  
**ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !**