

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Datum	21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026
<u>Přesnídávka</u>	<i>Croissant, mléko, ovoce</i>	<i>Hummus, toustový chléb tmavý, zelenina</i>	<i>Zakysaná smetana s ovocem, rohlík natura</i>	<i>Cottage, houska natura, ovoce</i>	<i>Čokokuličky, mléko, ovoce</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7
<u>Polévka</u>	<i>Lesnická</i>	<i>Boršč</i>	<i>Zeleninová s kroupami</i>	<i>Špenátová s krutony</i>	<i>Slepičí vývar s tarhoňou</i>
Alergeny	9	1a,7,9	1a,7	1a,3,7,9	1a,3,7
<u>Hlavní jídlo</u>	<i>Noky se špenátem a sýrem</i>	<i>Čevapčiči s hořčicí, brambory</i>	<i>Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa</i>	<i>Mleté kuřecí ragů na boloňském základu s těstovinami a sýrem</i>	<i>Rybí file na roštu s bylinkovým máslem, šťouchané brambory</i>
Popis	Noky se špenátem, sypané sýrem	Pečené mleté maso s bramborami	Těstoviny zapékané s vejci a uzeným masem	Kuřecí maso v boloňské omáčce, těstoviny, sýr	Ryba grilovaná na bylinkovém másle, šťouchané brambory
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7,10	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,4,7
<u>Svačinka</u>	<i>Tvarohová pomazánka se zeleninou, pšenično-žitný chléb, zelenina</i>	<i>Budapešťská pomazánka, corny rohlík, ovoce</i>	<i>Slaná palačinka, šunka, sýr, zelenina</i>	<i>Pomazánka z olejovek s lučinou, pšenično-žitný chléb, zelenina</i>	<i>Pomazánka ze zeleného hrášku, houska natura, zelenina</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,6,7	1a,3,7	1a,3,4,7	1a,3,7

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zašlete na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz
ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !