

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Datum	05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
<u>Přesnídávka</u>	<i>Rybí pomazánka, kaislerka natura, zelenina</i>	<i>Cizrnová pomazánka, pšenično-žitný chléb, zelenina</i>	<i>Masová pomazánka, kaislerka natura, ovoce</i>	<i>Medové máslo, houska natura, ovoce</i>	<i>Míchaná vejce, rohlík natura, zelenina</i>
Alergeny	1a,3,4,7	1a,3,6,7,11	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7
<u>Polévka</u>	<i>Zeleninová s kroupami</i>	<i>Kmínová s vejci</i>	<i>Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží</i>	<i>Celerová krémová s krutony</i>	<i>Minestrone</i>
Alergeny	1a,9	1a,3,7	1a,3,7,9	1a,3,7,9	1a,3,7
<u>Hlavní jídlo</u>	<i>Noky s dýňovou omáčkou</i>	<i>Pečené kuřecí horní stehno, máslová bramborová kaše</i>	<i>Vepřová pečeně sous-vide ve španělské omáčce, dušená rýže</i>	<i>Kuřecí tokáň s kuskusem</i>	<i>Zeleninové ragů s červenou čočkou alla "Bolognese", těstoviny</i>
Popis	Noky polévané dýňovou omáčkou	Pečené kuřecí maso s přelivem a máslová bramborová kaše	Vepřový plátek v tmavě hustší omáčce s vložkou vajec, šunky, okurek a cibule	Kuřecí maso na způsob guláše s vložkou zeleniny, kuskus	Boloňská rajčatová omáčka se zeleninou, bezlepkové těstoviny
Alergeny	1a,3,7	1a,7	1a,3,10	1a	9
<u>Svačinka</u>	<i>Šunka, máslo, rohlík natura, ovoce</i>	<i>Bylinkovo-zeleninová pomazánka, kaislerka cereální, zelenina</i>	<i>Pomazánkové máslo, corny rohlík, ovoce</i>	<i>Tvarohovo-sýrová pomazánka, chléb Fajnšmekr, zelenina</i>	<i>Loupák, mléko, ovoce</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,6,7	1a,3,6,7	1a,3,6,7,11	1a,3,7

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zašlete na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz
ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !