

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Datum	12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
<u>Přesnídávka</u>	<i>Pomazánka z červené čočky s vejci, houska natura, ovoce</i>	<i>Termix domácí, rohlík natura, ovoce</i>	<i>Plátkový sýr, máslo, kaislerka cereální, ovoce</i>	<i>Bylinkový Cottage, kaislerka natura, ovoce</i>	<i>Domácí lívanec s marmeládou, ovoce, mléko</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,6,7	1a,3,7	1a,3,7
<u>Polévka</u>	<i>Slepičí polévka s masem a písmenky</i>	<i>Mrkvový krém</i>	<i>Frankfurtská</i>	<i>Šumavské kyselo s kostičkami brambor</i>	<i>Cizrnová s krutony</i>
Alergeny	1a,3,9	1a,7	1a	1a,3,7	1a,3,7
<u>Hlavní jídlo</u>	<i>Ovesná kaše s jahodovým přelivem</i>	<i>Krůtí prsa s krémovou omáčkou, rýže</i>	<i>Penne alla Amatriciana</i>	<i>Rybí filé v sýrové krustě, máslová bramborová kaše</i>	<i>Vepřová kýta na česneku, bramborové noky</i>
Popis	Kaše z ovesných vloček s jahodovým přelivem	Krůtí maso s krémovou omáčkou, podávané s rýží	Těstoviny s italskou rajčatovou omáčkou	Rybí filé sypané sýrem, máslová bramborová kaše	Pečené vepřové maso na česneku, bramborové noky
Alergeny	1a,7	1a,3,7	1a,3	1a,3,4,7	1a,3,7
<u>Svačinka</u>	<i>Čerstvý sýr, pšenično-žitný chléb, zelenina</i>	<i>Pomazánka ze sardinek, corny rohlík, zelenina</i>	<i>Tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, toustový chléb tmavý, zelenina</i>	<i>Salámová pomazánka, chléb Fajnšmekr, zelenina</i>	<i>Pomazánkové máslo, houska natura, mléko, zelenina</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,4,6,7	1a,3,7	1a,3,6,7,11	1a,3,7

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zašlete na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz
ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !