

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Datum	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
<u>Přesnídávka</u>	<i>Plátkový sýr, máslo, kaislerka cereální, ovoce</i>	<i>Tvarohová pomazánka, šumavský chléb, zelenina</i>	<i>Tvaroh s čokoládou, ovoce</i>	<i>Ředkvičková pomazánka, kukuřičné plátky, zelenina</i>	<i>Corn Flakes, mléko, ovoce</i>
Alergeny	1a,3,6,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7
<u>Polévka</u>	<i>Kulajda</i>	<i>Vepřový vývar s masem a hvězdičkami</i>	<i>Rajská polévka s bulgurem</i>	<i>Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou</i>	<i>Květáková s bramborami</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7,9	1a	1a,3,7,9	1a,3,7
<u>Hlavní jídlo</u>	<i>Trhané kuřecí na kořenové zelenině, brambory</i>	<i>Kuřecí marinované paličky, dušené zelí, bramborové knedlíky</i>	<i>Aljašská treska po tyrolsku, šťouchané brambory</i>	<i>Švédské masové kuličky ve smetanové omáčce, rýže</i>	<i>Noky se smetanovým listovým špenátem a sýrem</i>
Popis	Trhané kuřecí maso s tmavou zeleninovou šťávou, brambory	Pečené kuřecí paličky, dušené zelí, bramborové knedlíky	Pečené rybí filé zdobené kečupem a petrželkou, šťouchané brambory	Pečené kuličky s mletého masa, smetanová omáčka, dušená rýže	Noky podávané se špenátovým přelivem, sýr
Alergeny	1a,7,9	1a,3,7	1a,3,4,7	1a,3,7	1a,3,7
<u>Svačinka</u>	<i>Fazolová pomazánka, houska natura, zelenina</i>	<i>Šunková pěna, touskový chléb, ovoce</i>	<i>Lučina, corny rohlík, zelenina</i>	<i>Vajíčková pomazánka, kaiserka natural, ovoce</i>	<i>Tuňáková pomazánka, Fajnšmekr chléb, zelenina</i>
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,6,7	1a,3,7	1a,3,4,6,7,11

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zašlete na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz
ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !