

| Den                        | Pondělí                                                            | Úterý                                                                                  | Středa            | Čtvrtek                                                                           | Pátek                                                                                   |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum                      | 26.10.2026                                                         | 27.10.2026                                                                             | 28.10.2026 SVÁTEK | 29.10.2026                                                                        | 30.10.2026                                                                              |
| <b><u>Přesnídávka</u></b>  | <b><i>Tvarohová pomazánka s kapií, houska natura, zelenina</i></b> | <b><i>Pomazánka ze sardinek, toustový chléb světlý, zelenina</i></b>                   |                   | <b><i>Sýrová pomazánka, corny rohlík, ovoce</i></b>                               | <b><i>Müsli, bílý jogurt, ovoce</i></b>                                                 |
| Alergeny                   | 1a,3,7                                                             | 1a,3,4,7                                                                               |                   | 1a,3,6,7                                                                          | 1a,3,7,5,8                                                                              |
| <b><u>Polévka</u></b>      | <b><i>Zeleninový vývar s pohankou</i></b>                          | <b><i>Dýňový krém, bylinkové krutony</i></b>                                           |                   | <b><i>Bramborová</i></b>                                                          | <b><i>Slepičí vývar s krupicovými nočky</i></b>                                         |
| Alergeny                   | 1a,9                                                               | 1a,7                                                                                   |                   | 1a,7,9                                                                            | 1a,3,7,9                                                                                |
| <b><u>Hlavní jídlo</u></b> | <b><i>Cizrnové rizoto, okurka</i></b>                              | <b><i>Těstoviny v rajčatové omáčce s cuketou a česnekem</i></b>                        |                   | <b><i>Rybí nugety v trojobalu, mačkané brambory s cibulkou, citrónový dip</i></b> | <b><i>Pražská vepřová pečeně, dušená rýže</i></b>                                       |
| Popis                      | Cizrna míchaná s rýží, okurka                                      | Italské těstoviny míchané s restovanou cuketou a rajčatovou omáčkou, ochucené česnekem |                   | Rybí nugety v trojobalu, mačkané brambory s cibulkou, citrónový dip               | Vepřové maso v omáčce s vložkou restované dietní uzeniny, hráškem a vejcem, dušená rýže |
| Alergeny                   |                                                                    | 1a,3,7                                                                                 |                   | 1a,3,4,7                                                                          | 1a,3,7                                                                                  |
| <b><u>Svačinka</u></b>     | <b><i>Vánočka, mléko, ovoce</i></b>                                | <b><i>Šunka, máslo, chléb Fajnsmekr, ovoce</i></b>                                     |                   | <b><i>Brokolicová pomazánka, kaiserka světlá, zelenina</i></b>                    | <b><i>Vitamínová pomazánka, pšenično-žitný chléb, zelenina</i></b>                      |
| Alergeny                   | 1a,3,7                                                             | 1a,3,6,7,11                                                                            |                   | 1a,3,7                                                                            | 1a,3,7                                                                                  |

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zašlete na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz  
**ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !**