ARTER CATERINGOVÝ SERVIS s.r.o.

MŠ Zahrádka

ARTER CATERINGOVÝ SERVIS s.r.o.

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Datum	**09.11.2026**	**10.11.2026**	**11.11.2026**	**12.11.2026**	**13.11.2026**
Přesnídávka	***Croissant, mléko, ovoce***	***Hummus, toustový chléb tmavý, zelenina***	***Zakysaná smetana s ovocem, rohlík natura***	***Cottage, chléb Fajnšmekr, ovoce***	***Čokokuličky, mléko, ovoce***
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,6,7,11	1a,3,7
Polévka	***Perličková***	***Hrstková luštěninová***	***Rybí krémová se zeleninou***	***Gulášová***	***Krupicová s vejci***
Alergeny	1a,3,7	1a,7	1a,3,4,7	1a,7,9	1a,3,7
Hlavní jídlo	***"Maso dvou barev" s dušenou rýží***	***Smažené rybí prsty, dip, brambory***	***Hovězí kýta v rajské omáčce, houskové knedlíky***	***Cizrnová kaše s uzeným masem a restovanou cibulkou***	***Vepřová kýta pečená na česneku, těstoviny***
Popis	Restované kuřecí a vepřové kostičky v tmavé omáčce (na způsob číny), dušená rýže	Nemleté rybí prsty s bramborami a dipem	Hovězí kýta v rajčatové omáčce, houskové knedlíky	Cizrnová kaše s masem a restovanou cibulkou	Pečené vepřové maso připravované na česneku s tmavou omáčkou, těstoviny
Alergeny	1,6	1a,3,4,7	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7
Svačinka	***Tvarohová pomazánka se zeleninou, pšenično-žitný chléb, zelenina***	***Budapešťská pomazánka, corny rohlík, ovoce***	***Slaná palačinka, šunka, sýr, zelenina***	***Pomazánka z olejovek s lučinou, rohlík natura, zelenina***	***Pomazánka ze zeleného hrášku, pšenično-žitný chléb, zelenina***
Alergeny	1a,3,7	1a,3,6,7	1a,3,7	1a,3,4,7	1a,3,7

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zasílejte na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz

ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !