ARTER CATERINGOVÝ SERVIS s.r.o.

MŠ Zahrádka

ARTER CATERINGOVÝ SERVIS s.r.o.

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Datum	**30.11.2026**	**01.12.2026**	**02.12.2026**	**03.12.2026**	**04.12.2026**
Přesnídávka	***Pomazánka z červené čočky s vejci, houska natura, ovoce***	***Termix domácí,rohlík natura, ovoce***	***Plátkový sýr, máslo, kaislerka cereální, mléko, ovoce***	***Bylinkový Cottage, kaislerka natura, ovoce***	***Domácí lívanec s marmeládou, ovoce, mléko***
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,6,7	1a,3,7	1a,3,7
Polévka	***Lesnická***	***Boršč***	***Zeleninová s kroupami***	***Špenátová s krutony***	***Slepičí vývar s tarhoňou***
Alergeny	9	1a,7,9	1a,7	1a,3,7,9	1a,3,7
Hlavní jídlo	***Noky se špenátem a sýrem***	***Trhaná marinovaná krůtí prsa s bulgurem***	***Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa***	***Mleté kuřecí ragů na boloňském základu s těstovinami a sýrem***	***Rybí file na roštu s bylinkovým máslem, šťouchané brambory***
Popis	Noky se špenátem, sypané sýrem	Krůtí maso v marinádě s bulgurem	Těstoviny zapékané s vejci a uzeným masem	Kuřecí maso v boloňské omáčce, těstoviny, sýr	Ryba grilovaná na bylinkovém másle
Alergeny	1a,3,7	1a		1a,3,7	1a,3,4,7
Svačinka	***Čerstvý sýr, pšenično-žitný chléb,mléko, zelenina***	***Pomazánka ze sardinek, corny rohlík, zelenina***	***Tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, toustový chléb tmavý, zelenina***	***Salámová pomazánka, chléb Fajnšmekr, zelenina***	***Pomazánkové máslo, houska natura, zelenina***
Alergeny	1a,3,7	1a,3,4,6,7	1a,3,7	1a,3,6,7,11	1a,3,7

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zasílejte na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz

ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !