ARTER CATERINGOVÝ SERVIS s.r.o.

MŠ Zahrádka

ARTER CATERINGOVÝ SERVIS s.r.o.

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Datum	**14.12.2026**	**15.12.2026**	**16.12.2026**	**17.12.2026**	**18.12.2026**
Přesnídávka	***Tvarohová pomazánka s kapií, houska natura, zelenina***	***Pomazánka ze sardinek, toustový chléb světlý, zelenina***	***Luštěninová pomazánka, kukuřičné plátky, zelenina***	***Sýrová pomazánka, corny rohlík, ovoce***	***Müsli, bílý jogurt, ovoce***
Alergeny	1a,3,7	1a,3,4,7	1a,3,7	1a,3,6,7	1a,3,7,5,8
Polévka	***Zeleninová s kroupami***	***Kmínová s vejci***	***Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží***	***Celerová krémová s krutony***	***Minestrone***
Alergeny	1a,9	1a,3,7	1a,3,7,9	1a,3,7,9	1a,3,7
Hlavní jídlo	***Segedínský vepřový guláš, houskové knedlíky***	***Pečené kuřecí horní stehno, máslová bramborová kaše***	***Vepřová pečeně sous-vide ve španělské omáčce, dušená rýže***	***Kuřecí tokáň s kuskusem***	***Holandský řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou, okurkové řezy,dip***
Popis	Vepřové maso dušené v kysaném zelí, houskové knedlíky	Pečené kuřecí maso s přelivem a máslová bramborová kaše	Vepřový plátek v tmavě hustší omáčce s vložkou vajec, šunky, okurek a cibule	Kuřecí maso na způsob guláše s vložkou zeleniny, kuskus	Smažený řízek z mletého masa a sýrem, šťouchané brambory, okurka
Alergeny	1a,3,7	1a,7	1a,3,10	1a	1a,3,7
Svačinka	***Vánočka, mléko, ovoce***	***Šunka, máslo,chléb Fajnšmekr, ovoce***	***Pomazánkové máslo, pšenično-žitný chléb, mléko, ovoce***	***Brokolicová pomazánka, kaiserka světlá, zelenina***	***Vitamínová pomazánka, pšenično-žitný chléb, zelenina***
Alergeny	1a,3,7	1a,3,6,7,11	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,7

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zasílejte na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz

ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !